



- Neu ab März 2010 -

Rehabilitationssport für Atemwegserkrankungen

- Wo?** Rehabilitationssportverein Schönfelder Hochland e. V.
Bautzner Landstraße 291
01328 Dresden OT Weißig
Tel.: 0351-2179787
- gute Verkehrsanbindung und Fahrstuhl im Haus -
- Für wen?** vorwiegend für Patienten mit
Asthma bronchiale u. **Chronisch-obstruktiven Lungenerkrankungen (COPD)**
- Inhalte:**
- Atemmuskeltraining
 - Haltungsverbesserung
 - Allgemeine Konditionierung
 - Verhaltensweisen im Alltag
 - Verbesserung der Ventilation
 - Verbesserung der Entspannungsfähigkeit
 - Verbesserung der Lebensqualität
- Leitung:** - durch ausgebildete Physiotherapeuten und Rehasportleiter
- Voraussetzung:**
- Rehasportverordnung (durch einen Arzt ausgestellt und von der Krankenkasse genehmigt)
 - oder ohne Verordnung: Mitgliedschaft Verein von 80 Euro/Jahr

... ENDLICH DURCHATMEN !