

# Freie Plätze

---



## Therapiezentrum und Rehasportverein

**Wo?** Physio-Med. Therapiezentrum Weissig  
Bautzner Landstraße 291  
01328 Dresden OT Weissig  
Tel.: 0351-2179787  
kontakt@bewegung-in-sachsen.de

**Kurse:** **Balance** (Mittwoch 10:00Uhr)  
**Body Styling** (Montag 20:00Uhr)  
**Fit for Mom** (gepl. Montag 16:00Uhr)  
**Indoor Cycling** (Mittwoch 18:00Uhr)  
**Indoor Cycling** (Mittwoch 20:00Uhr)  
**Nordic Walking** (Dienstag 18:45Uhr)  
**Pilates** (Freitag 10:00Uhr)  
**Stepp Aerobic** (Montag 19:00Uhr)  
**Trampolintherapie für Erwachsene** (gepl. Dienstag 17:30Uhr)  
**Wirbelsäulengymnastik** (Donnerstag 10:00Uhr)  
**Yoga** (Montag 18:00Uhr)

**Rehasport:** **Atemgruppe** (Mittwoch 8:00Uhr)  
**Der Starke Rücken** (gepl. Montag 17:00Uhr)  
**Herzsportgruppe** (Dienstag 17:30Uhr)  
**Männergruppe** (Dienstag 20:00Uhr)

**Gerätetraining:** Einführung unter Anleitung eines Physiotherapeuten

Bei Interesse und Fragen zur Anmeldung melden Sie sich gern auch telefonisch.