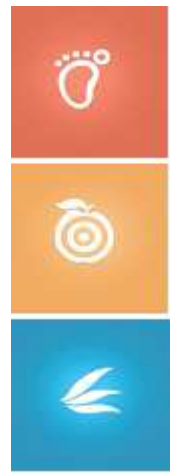


Aktivtag „FIT in den Sommer“ am 09. Juli 2022

Lust auf ein vielfältiges sportliches Erlebnis?



Am Wochenende des Hochlandfestes lädt unser Sportzentrum am Samstag alle an Sport Interessierte und alle Mitglieder ab 15 Jahren zu einem sportlichen Start in das Festwochenende ein.

Gemäß dem Motto „erst trainieren, dann flanieren“ möchten wir Euch zu 2 Stunden kostenfreien Sport einladen.

Besucht unsere modernen Räumlichkeiten und lernt viele unserer Angebote im Sportzentrum aktiv kennen. Genießt in lockerer Atmosphäre bis zu 2 Stunden Sport mit unseren Trainer:innen!

Ihr habt Fragen? Wir stehen Rede und Antwort.

Kommt in Sportsachen OHNE ANMELDUNG!

- Was: Mehr als 15 Kurse (à 20 min) in 2 Stunden in unseren Vereinsräumen (Pilates, Der starke Rücken, Kniesport, Aroha, Zumba, Bogensport) und Outdoor, Gerätetraining, Functional Training und Bouldern im Verein,
- Wann: Samstag, 09. Juli 2022 von 9.00 – 11.00 Uhr im Sportzentrum Hochland e.V.
- Wer: Jeder, der uns kennenlernen möchte und alle Mitglieder (ab 15 Jahre)

Power Dich aus, lern uns kennen, lass Dich überraschen!
Wir freuen uns auf Dich!